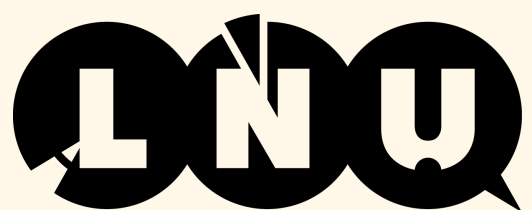


BUT



Årsmelding
2025

Styreleders innledning

Kjære medlemsorganisasjoner,

I 2025 fikk LNU flere medlemsorganisasjoner. Det betyr enda flere engasjerte barn og unge som brenner for frivillige og demokratiske fellesskap under vår felles paraply. Fellesskapene vi velger å organisere oss i skaper arenaer der barn og unge kan bygge relasjoner, utvikle seg, utfordre hverandre, påvirke samfunnet, lære – og ikke minst ha det gøy.

I sin nyttårstale trakk H.M. Kongen frem noe som er så selvsagt i våre fellesskap at vi nesten kan glemme å sette pris på det: hverdagsdemokratiet. Her gjør barne- og ungdomsorganisasjonene en uvurderlig jobb ved å gi barn og unge erfaring med å delta, bestemme og ta ansvar.

Ved stortingsvalget i 2025 viste unge velgere tydelig at de bryr seg om demokratiet i Norge og hvordan landet skal styres. Blant førstegangselgerne på 18 og 19 år økte valgdeltakelsen med 5 prosent, og blant velgerne i alderen 20-24 år økte den med nesten 10 prosent. Dette er blant de tydeligste bevisene på at ungdom er engasjert, og at innsatsen for å styrke unges deltakelse nytter.

En av LNUs viktigste oppgaver er å bidra til at alle skal kunne være trygge i barne- og ungdomsorganisasjonene gjennom Trygg!-prosjektet. Derfor var det en hovedprioritering i 2025 å sikre en forutsigbar finansiering av ordningen. Det fikk vi gjennomslag for i statsbudsjettet for 2026. Etter over 20 år som prosjekt er Trygg! nå anerkjent som en del av LNUs ordinære drift. I 2025 ble også TryggBarn! lansert – et eget skoleringsopplegg tilpasset barneorganisasjoner – noe som har vært etterspurt i mange år. I statsbudsjettet for 2026 fikk vi også gjennomslag for en økning i grunnstøtta på 11,5 millioner kroner til barne- og ungdomsorganisasjonene. Det betyr mer aktivitet, mer deltakelse og mer demokrati.

Gjennom organisasjonsfellesskapet gir LNU barn og ungdom større mulighet til representasjon og medvirkning. Ungdomsdelegatordningen er et tydelig eksempel på dette.



Styreleder, Jakob Øvnsen Aanderaa

I 2025 gjorde vi om ordningen til fem tematiske felt, der hver delegat sitter i to år. Det gir bedre kontinuitet og styrker mulighetene for at norsk ungdom kan påvirke globale spørsmål. På frokostseminaret om den nye ordningen sa utenriksminister Espen Barth Eide treffende: «Det er teit å legge seg ut mot LNU». Det er et godt bilde på den tyngden barne- og ungdomsorganisasjonene har i Norge. Det skal vi være stolte av!

2025 har også vært preget av en urolig verden, og for mange tillitsvalgte har det blitt for kostbart å ytre seg. Derfor er jeg glad for prosjektet Robust, som skal bli en kompetansepakke for hvordan organisasjoner kan håndtere hat og hets rettet mot tillitsvalgte. I tiden vi lever i er det enda viktigere at barn og unge har tilgang til trygge og inkluderende fellesskap der de kan høre til. Sammen skaper vi et mangfold av disse fellesskapene, og det betyr mye for veldig mange, faktisk til sammen over 600 000 barn og unge.

Jeg gleder meg masse til Barne- og ungdomstinget 2026, til å feire det vi får til, og sammen delta i en dag fylt av demokrati!

Jakob Ø. Aanderaa

Interessepolitikk

Nasjonalt politisk arbeid

LNU har i 2025 fortsatt å styrke sin posisjon som en sentral stemme for barne- og ungdomsorganisasjonene i Norge. Gjennom året har vi arbeidet målrettet for å synliggjøre behovene i organisasjonene, og for å sikre gode rammevilkår for unges deltakelse og medvirkning. I 2025 har LNU særlig prioritert arbeidet med frie midler og forutsigbarhet, finansiering av Trygg!, tilgang på lokaler, medvirkning, redusere rapporteringskravene i frivilligheten, og skjermpolitikk og aldersgrense på sosiale medier. Vi har svart på en rekke høringer som berører ungdomsorganisasjonenes rammevilkår, samt høringer knyttet til barn og unges demokratiske deltakelse, oppvekstvilkår og samfunnsengasjement. Til sammen har LNU svart på 13 skriftlige høringer i 2025.

I tillegg til å sende inn skriftlige innspill gjennom året har vi hatt tett dialog med nasjonale beslutningstakere. Vi har blant annet møtt medlemmer av familie- og kulturkomiteen, statsråder og statssekretærer. I møtene har vi særlig løftet fram utfordringer opplevd av våre medlemsorganisasjoner. Vi har vektlagt behov for økt grunnstøtte, tilgang til lokaler, forutsigbarhet, rettighetene til barn og unge, samt videreutviklingen og gjennomføringen av LNU sine prosjekter; Styrk, Robust og Trygg!. Vi har også invitert beslutningstakere på flere av våre egne arrangementer, blant annet lansering av TryggBarn!, feiring av statsbudsjett-gjennomslag og på frokostmøter.

Programinnspill og innspill til ny stortingsperiode

I 2025 vedtok de politiske partiene sine partiprogrammer i forkant av stortingsvalget. LNU gav innspill til alle stortingspartiene om å prioritere økning av frie midler og enkle støtteordninger som Frifond, innføring av 16-årig stemmerett, å bevare enerettsmodellen, og å styrke LNU som kompetanseressurs for barne- og ungdomsorganisasjonene.

Etter valget i september 2025 sendte LNU sine innspill til regjeringen og regjeringens budsjettpartnere

Innspillene ble oppsummert i følgende kategorier: forutsigbare rammer for frivilligheten, LNU som kompetanseressurs, og medvirkning, demokrati og ytringsfrihet.

Barn og unge ble tydelig prioritert i forslaget til statsbudsjett 2026, gjennom blant annet økning i tilskuddet til barne- og ungdomsparaplyene og øremerkede midler til arbeid med medvirkningsmiljø i Bufdir. Dette er viktige gjennomslag for LNU og viser at beslutningstakere lytter til barne- og ungdomsfrivilligheten og våre behov.

Forutsigbarhet for frivilligheten

Forutsigbare rammer er avgjørende for å sikre aktivitet og demokratisk deltakelse for barn og unge – både lokalt og nasjonalt. Dette budskapet har vi løftet jevnlig i våre innspill til både politiske partier og departementer. I 2025 har LNU sendt inn høringsinnspill til ny forskrift for momskompensasjonsordningen for frivillige organisasjoner. Vi har også levert innspill til forskriftsfesting av Norsk Tippings overskudd til kulturformål. Fordi Frifond-midlene stammer fra dette overskuddet, har det vært særlig viktig for oss å synliggjøre betydningen av Frifond, og behovet for en stabil og forutsigbar ordning.

I 2025 har LNU fremhevet at frivilligheten har en viktig rolle for å styrke demokratisk kompetanse og motstandsdyktighet. I en verden med økende politisk uro, polarisering, og økonomisk usikkerhet, er frivilligheten en stabil og viktig arena for å utvikle medborgerskap og demokratisk deltakelse. Demokratisk kompetanse styrker oppslutning rundt demokratiske verdier og medborgerskap, og bidrar dermed til et mer motstandsdyktig samfunn. Dette har vi vektlagt i møte med politikere og i innspillsprosesser.

LNUs skjermpolitikk og aldersgrense på sosiale medier

Denne høsten har regjeringen fremmet et lovforslag om en aldersgrense på 15 år på sosiale medier, og satt barns trygghet på nett på dagsorden. Skjermbruk og sosiale medier påvirker flere arenaer hvor barn og unge oppholder seg, samt hvordan de deltar i samfunnet og engasjerer seg i frivillighet. LNU har derfor sendt inn høringssvar til regjeringens lovforslag og utviklet en tydeligere skjermpolitikk i tråd med barne- og ungdomstingets vedtak.

Arendalsuka

Som tidligere år var LNU til stede på Arendalsuka i august. Styreleder og generalsekretær deltok i flere debatter og arrangementer i løpet av uka, og vi arrangerte den årlige mingelunsjen med medlemsorganisasjoner og andre samarbeidspartnere.

I tillegg til dette arrangerte vi demokratisti i samarbeid med Arendalsuka Ung. Demokratisti er et opplegg for skoleelever i Arendal og omegn, med formål om å gjøre de kjent med ulike organisasjoner, offentlige institusjoner og partier som er til stede under Arendalsuka. Arendalsuka er blitt et stort, og til tider dyrt, arrangement å delta på. For å lette byrden noe for våre medlemmer videreførte vi ordningen med tilbud om rimelig overnatting og gratis lokaler for arrangement til våre medlemmer, i samarbeid med Arendalsuka og Norsk Tipping.

Ungdomsdelegatordningen

Omlegging av ordningen

I 2025 startet LNU arbeidet med omlegging av ungdomsdelegatordningen. Målet var å styrke strukturen i utvelgesprosessen og kvaliteten på ordningen, samt imøtekomme et ønske fra departementene om ungdomsdelegater til flere toppmøter. I den nye modellen har all rekruttering blitt samlet i én felles årlig utlysning,

der delegatene velges innenfor en tematisk modell. Delegatene velges av LNUs styre. De fem tematiske fagfeltene skal dekke hele bredden av LNUs internasjonale arbeid – fagfeltene er klima, bærekraft og natur, helse, menneskerettigheter og likestilling, og internasjonalt diplomati. Alle fagfeltene har en junior-senior-modell, som vi ønsker at skal sikre kontinuitet og kompetanseoverføring mellom ungdomsdelegatene. Utover dette er det etablert et mer omfattende opplæringsløp, med faste samlinger gjennom året, og tydeligere kontrakter og mandat for delegatene.

Målet er at dette skal sikre bedre forberedelsesprosesser for ungdomsdelegatene, samt ivaretagelse, støtte og rom for påvirkningsarbeid i internasjonale prosesser. Samtidig ønsker vi at ungdomsdelegatene skal få flere muligheter til å dele sin erfaring fra toppmøtene, og arbeider nå mer strategisk med kommunikasjon rundt dette.

Vi opplever allerede at endringene har gitt medlemsorganisasjonene en bedre forståelse av ungdomsdelegatsordningen og utlysningsprosessen, samt bedre mulighet for å fremme kandidater gjennom egne demokratiske prosesser. Det første kullet med ungdomsdelegater i den nye ordningen kom på plass vinteren 2025 og vi ser positive effekter av omleggingen som er gjort.



Nye toppmøter i 2025/2026

I 2025 etablerte LNU ungdomsdelegatdeltakelse på flere nye internasjonale toppmøter. For første gang deltok en ungdomsdelegat på FNs konferanse om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne, hvor medlemslandene følger opp CRPD-konvensjonen og deler beste praksis for inkludering og likestilling. I 2025 deltok også en delegat på FNs plattform for katastroforebygging og beredskap, der land og organisasjoner arbeider for bedre motstandsdyktighet mot kriser og naturkatastrofer.

At ungdomsdelegatene blir invitert inn til flere toppmøter i FN-systemet styrker LNUs tilstedeværelse i sentrale internasjonale prosesser og bidrar til at unges perspektiver løftes på flere arenaer som direkte påvirker internasjonal politikk.

Samlinger for ungdomsdelegater

11.-12. september arrangerte vi Nordic Youth Delegate Gathering, en samling for de nordiske ungdomsdelegatene. Samlingen inneholdt et tett program med workshop, faglige innledninger og erfaringsutveksling på tvers av landene.

15.-16. desember arrangerte vi en delegatsamling for de norske ungdomsdelegatene. Fokus for samlingen var evaluering av året, drøfting av ny ungdomsdelegatordning og faglige sesjoner om kommunikasjon, refleksjon og videre utvikling av ungdomsdelegatordningen.

Disse samlingene har bidratt til å styrke kompetanse, samarbeid og forankring i ungdomsdelegatordningen både nasjonalt og nordisk.

Annet internasjonalt arbeid

European Youth Forum (YFJ)

LNU er medlem i European Youth Forum (YFJ), som er den største samlende paraplyorganisasjonen for nasjonale ungdomsråd og internasjonale ungdomsorganisasjoner i Europa, og fungerer som ungdommens stemme inn mot EU, Europarådet og FN.

LNU har i 2025 deltatt på to møter i forumet. Forumet er, i tillegg til å være en samlende stemme inn i internasjonale fora, en viktig møteplass for LNU og andre lignende organisasjoner i Europa. Vi har gjennom YFJ særlig mye kontakt med de nordiske og baltiske landsrådene gjennom samarbeidsforumet Nordic Baltic East Cooperation..

Arbeid i internasjonal gruppe

I 2025 har internasjonal gruppe i styret gjennomført ti møter. Gruppen har gjennom 2025 bestått av Erlend Sæther, Aksel Holmsen, Maja Enerhaug Egge og Aleksander Snarheim. Gruppen har vært ledet av Sofie Sæther og internasjonal politisk rådgiver har vært med som rådgiver og sekretær. I starten av 2025 vedtok også styret et nytt mandat for gruppen som har lagt grunnlaget for arbeidet gjennom året.

Gruppen har jobbet med Erasmus+ og spredning av kunnskap rundt denne støtteordningen, fått oppdateringer fra prosjektet Ungenetværk Nord, vært med på tre møter i Nordisk børne- og ungdomskomiteé (NORDBUK), deltatt i DIS-nettverket og fulgt opp LNU sin deltakelse i YFJ. Medlemmene i gruppen har også vært på flere internasjonale møter og seminarer, til blant annet Malta, Stockholm, Helsinki, Brussels, Kandersteg, København og Polen.

Media

I 2025 har LNU vært synlige i mediene gjennom hele året, og vi kan telle over 30 redaksjonelle saker hvor styreleder, generalsekretær eller ungdomsdelegatene har blitt sitert. Oppslagene spenner fra kronikker og intervjuer, til omtale av våre ungdomsdelegater. Blant høydepunktene var dekningen av Framtidsmøtet, saker om høyere valgdeltakelse for første- og andregangsvelgere ved stortingsvalget, og innslag om kurs i politisk debattstyring for elever på videregående skole på Dagsrevyen. LNU fikk også medieoppmerksomhet rundt etableringen av et nasjonalt senter for kildebevissthet, en felles kronikk om gratisprinsippet sammen med Frivillighet Norge, Foreldreutvalget for grunnopplæringen og Helsesykepleierne NSF, samt sitater knyttet til at færre yngre stortingsrepresentanter tok gjenvalg på grunn av høye krav ved stortingsvalget. Årets mediedekning viser at LNU blir lyttet til som en viktig stemme i offentligheten, både i saker som berører unge direkte og i bredere politiske diskusjoner.

Kompetanse

Trygg!

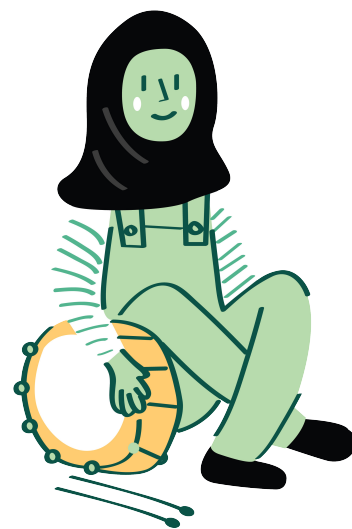
LNUs arbeid for tryggere organisasjoner og forebygging av seksuell trakassering og overgrep har snart pågått i 25 år. I 2025 har vi fortsatt arbeidet med å utvikle, utvide og spre kurs- og kompetansetilbudet, med et særlig fokus på barneorganisasjoner. Prosjektet er støttet av Helsedirektoratet.

Vi har utviklet, testet og lansert en ny kompetansepakke i Trygg!-universet for organisasjoner med medlemsmasse mellom 5 og 12 år – TryggBarn!. I forbindelse med dette ble det avholdt et lanseringsarrangement med inviterte samarbeidspartnere, medlemsorganisasjoner og politikere for å dele kompetansepakken.

En viktig grunnsten i Trygg!-prosjektet er fremdeles å lære opp nye Trygg!-ambassadører. Trygg!-ambassadør er en ordning som går ut på at LNU lærer opp 2-5 «ambassadører» i organisasjonene som blir ansvarlige for Trygg!-opplæring i egen organisasjon. Gjennom opplæringen får de god kjennskap til Trygg! og hvordan de skal formidle tematikken. Slik blir de gode kursholdere og kompetansespredere. I 2025 har vi lært opp 63 nye Trygg!-ambassadører.

Gjennom hele 2025 har vi i tillegg holdt kurs i trygg organisasjon for medlemsorganisasjonene. Mange av kursene har blitt holdt som Lån en LNUer, andre som del av LNU-kurs. Til sammen har vi hatt over 426 deltagere fordelt på 14 Trygg!-kurs, opplæringsdager og workshops. Vi har også veiledet organisasjoner i utvikling av retningslinjer og/eller håndtering av varslingsaker. Totalt har vi gjennomført 36 veiledningsløp i Trygg!-arbeid i 2025.

Vi ser at arbeidet med Trygg! er svært verdsatt av organisasjonene våre og at flere benytter seg av tilbudene i prosjektet. Det er høy utskiftning i barne- og ungdomsorganisasjoner, og vi ser derfor viktigheten av at vi fortsetter med kontinuerlig arbeid og opplæring for å fortsette med forebygging og håndtering av vold, seksuelle overgrep og grenseoverskridelser.



Kompetansetilbud



Styrk er LNUs prosjekt for å bygge kapasitet og kompetanse i flerkulturelle barne- og ungdomsorganisasjoner, og for å styrke kompetansen på mangfold i våre medlemsorganisasjoner. Prosjektet finansieres av IMDi, og i 2025 også av Kulturtanken.

I 2025 har hovedfokuset vært å gjennomføre en pilot, Partnerorganisasjoner, for å teste metodikk som skal øke samarbeidet mellom flerkulturelle organisasjoner og øvrige medlemsorganisasjoner. 7 organisasjoner har deltatt i piloten og det er gjennomført 3 partnerskap. Kunnskap og erfaringer fra gjennomføringen er sanket inn med sluttintervjuer og vi startet arbeidet med å produsere en rapport og ressurser som skal hjelpe organisasjoner som ønsker å gjennomføre slike samarbeid. Rapporten og ressursene planlegges lansert våren 2026.

Siden oppstarten av prosjektet høsten 2022 har vi kartlagt flerkulturelle organisasjoners kapasitet og behov for å sikre at vi tilbyr relevant og nyttig kompetanse. Dette har resultert i at vi nå tilbyr blant annet skreddersydd veiledning om organisasjonsdrift, søknadsskriving, økonomi og styrearbeid for flerkulturelle organisasjoner i vårt kontaktnettverk. I 2025 har vi også veiledet medlemsorganisasjoner i å bli mer mangfoldige. Gjennom veiledningsløpene utvikles mangfolds- og vervestrategier i samarbeid med LNU, samt utbedring av rutiner og utvikling av konkrete tiltak. I 2025 begynte vi med erfaringsutvekslinger som en del av slike veiledningsløp, der medlemsorganisasjoner med lignende behov og utfordringer i mangfoldsarbeidet møtes, får kurs, samarbeidsoppgaver og løser utfordringene sammen.

Av det generelle kompetansetilbudet til LNU er det fortsatt skreddersydd veiledninger som er mest ettertraktet for begge målgruppene i Styrk, og vi har dermed jobbet med å identifisere kurs- og ressursbehov i Styrk for å supplere veiledningene på en hensiktsmessig måte i fremtiden.

Vi har til sammen gjennomført 47 veiledninger i 2025 for begge målgrupper, erfaringsutveksling for 4 medlemsorganisasjoner og kurs for 6 medlemsorganisasjoner.

ROBUST

Robust er LNUs prosjekt på håndtering av hat og hets mot talspersoner i barne- og ungdomsfrivilligheten. Prosjektet er finansiert av Sparebankstiftelsen DNB og UNESCO. Målet med prosjektet er å utvikle ressurser og verktøy som frivilligheten kan bruke til å ruste organisasjonene sine til å møte hat og hets mot tillitsvalgte som uttaler seg offentlig.

Arbeidet startet med et forprosjekt med en rådgiver i 40%-stilling. I løpet av året fikk vi mulighet til å øke prosjektet til en 100%-stilling gjennom midler tildelt fra Sparebankstiftelsen DNB. Prosjektperioden løper foreløpig til september 2026.

I en undersøkelse gjort i 2024 svarte 40% av medlemsorganisasjonene at de ikke hadde rutiner for å håndtere hat og hets fra eksterne. Mye av arbeidet i prosjektet i 2025 har gått til å utvikle ressurser som medlemmene kan bruke til å nettopp utvikle slike rutiner. I tillegg har arbeidet dreid seg om å øke vår egen kompetanse på temaet hat og hets, så vel som å utvikle en ressurs på hvordan organisasjonene kan ruste seg for å jobbe med hat og hets-problematikk.

Prosjektet har videre jobbet med å innhente erfaringer med tematikken hos medlemsorganisasjonene. Underveis i året ble det oppdaget at vi hadde lite kunnskap om hvordan hat og hets rammer barne- og ungdomsfrivilligheten generelt, og tillitsvalgte spesielt. Med denne bakgrunnen ble det startet et samarbeid med C-Rex, senter for ekstremismeforskning ved Universitetet i Oslo. Samarbeidet har resultert i en undersøkelse som skal sendes til medlemmer i våre medlemsorganisasjoner i starten av 2026.



ROBUST

Bærekraftsprosjektet

2025 var siste året i LNUs 5-årige bærekraftsprosjekt støttet av Norad. Gjennom året har vi i prosjektet blant annet veiledet organisasjoner om bærekraftsmålene og hvordan utarbeide en god bærekraftsstrategi, samt arrangert kurs og frokostseminar.

I mai arrangerte vi et kurs om mangfoldig deltakelse i samarbeid med Norges Blindforbunds Ungdom og Norges Handikapforbund Ungdom. Dette var et godt besøkt kurs der deltakerne fikk konkrete tips og veiledning i hvordan tilgjengeliggjøre sine arrangementer og aktivitet.

2. desember 2025 arrangerte vi frokostseminaret "Unge stemmer i verden", med fokus på internasjonalt samarbeid og hvordan unges medvirkning er avgjørende for fremtiden vår. I forbindelse med frokostseminaret lanserte vi LNUs nye ungdomsdelegatordning. På seminaret hadde vi en paneldiskusjon med tidligere ungdomsdelegater, ledet av Ane Aurora Skjølberg Serreli med deltakerne Rahman Chaudhry, Anne Beathe Tvinnereim og Ingeborg Sævik Heltne I tillegg hadde vi en sofa-samtale med utenriksminister Espen Barth Eide og styreleder Jakob Øvensen Aanderaa. Dette var et svært vellykket arrangement.

Bærekraftprosjektet deler også ut Bærekraftstøtta som du kan lese mer om under Forvaltning.

Ungenetværk NORD

LNU er partner i prosjektet Ungenetværk Nord sammen med våre nordiske søsterorganisasjoner. Dansk Ungdoms Fellesraad (DUF) leder prosjektet.

Målet med prosjektet er å fremme forståelse, bygge felleskap og støtte samarbeid og partnerskap mellom unge på tvers av Norden.

Kjernen i prosjektet er to større årlige aktiviteter (Nordisk Ungeseminar første halvår, og Ungetinget andre halvår). Samt noen mindre sideaktiviteter, som i all hovedsak arrangeres av DUF. Som partner i prosjektet deltar vi i styringsgruppen, noe som inkluderer planlegging og utvikling av aktiviteter, promotering og rekruttering av ungdommer fra Norge og bidrar med gjennomføring av seminarene.

I oktober 2025 vedtok LNUs styre at LNU ikke lenger skal ta imot midler for arbeid med dette prosjektet, da det er knyttet spørsmål til prosjektets finansiering fra A. P. Møller-stiftelsen og stiftelsens eierskap i selskaper som kan være involvert i pågående menneskerettighetsbrudd. LNU er fremdeles partner i prosjektet med sikte om å finne alternative finansieringskilder til prosjektet i sin helhet.

Som del av arbeidet i prosjektet var vi med å arrangere Ungetinget 2025 for nordisk ungdom. Arrangementet fant sted i Tisvildeleje i Danmark. Temaet for Ungetinget 2025 var "Unge stemmer i usikre tider". Seminaret ble finansiert i sin helhet av Nordisk Ministerråd. I tillegg til å være medarrangør på hovedseminaret, deltok hele LNUs sekretariat på et eget seminar skreddersydd for landsrådenes sekretariat i dagene før. Her lærte vi mye om hvordan man kan øke nordisk samarbeid, som er særlig viktig i det politiske klimaet vi lever i nå. Særlig var det mye fokus på demokratiske prosesser og behovet for økte midler til ungdomsorganisasjoner i Norden.



Andre kompetansetilbud

Kurs

LNUs kurs er en bred portefølje av kurs som tar for seg felles utfordringer for medlemsorganisasjonene i LNU. De retter seg mot den sentrale ledelsen i barne- og ungdomsorganisasjonene, men er åpne for andre dersom det er ledig kapasitet. Kursene holdes stort sett i LNUs lokaler, og gir deltakerne mulighet til å møte andre barne- og ungdomsorganisasjoner med lignende erfaringer. I løpet av 2025 holdt LNU 16 kurs med til sammen 162 deltakere. Disse deltakerne representerte 70 av våre medlemsorganisasjoner.

LNUs kurstilbud får svært gode evalueringer fra deltakerne. Kursene oppleves som relevante og nyttige, med høy kvalitet både i faglig innhold og gjennomføring. Deltakerne trekker særlig frem kompetente kursholdere, gode pedagogiske opplegg og en fin balanse mellom teori og praksis. Evalueringene viser også at mange ønsker å delta på flere kurs og anbefaler tilbudet videre, noe som understreker kursenes verdi for medlemsorganisasjonene.

Nettverk

I 2025 hadde vi tre nettverk som gikk gjennom hele året; ett for styreledere, ett for kommunikasjonsrådgivere, og ett for daglige ledere og generalsekretærer. Det ble gjennomført flere samlinger i alle nettverkene gjennom året og vi ser stor nytte i disse foraene for deltakerne. Nettverkene går gjennom temaer som er relevante for de ulike rollene i organisasjonene og gir deltakerne mulighet til å dele erfaringer og råd med hverandre. Våre faste nettverk er et svært populært medlemstilbud, og vi ser på mulighetene for å utvide dette tilbudet til flere områder.

Lån en LNU-er

Lån en LNU-er er et svært populært tilbud til både medlemsorganisasjoner og andre organisasjoner, hvor ansatte eller styremedlemmer holder skreddersydde kurs, workshoper eller andre kompetanseopplegg hos organisasjonen selv. I 2025 hadde vi 49 oppdrag i denne ordningen, for til sammen 1017 deltakere. Disse oppdragene omhandlet alt fra kurs i styrets ansvar til workshoper om samarbeid og strategiprosesser.



Fra workshop med NBFU i mai, Foto: Mikkel Sibe

Veiledning

Vi tilbyr også annen direkte veiledning av medlemsorganisasjoner, altså skolering eller kompetanseløp som går over lengre tid, eller tilpasset et kortvarig behov i organisasjonen. Her er det ulike tema som jobbes med, alt fra utvikling av vedtekter til større organisasjonsutviklingsprosesser. Veiledning er også en viktig del av våre kompetanseprosjekter, som Styrk og Trygg!.

Debattskolering i skolevaget

I 2025 var det Stortingsvalg, og som i tidligere valgår, har vi tilbydd kurs for debattledere under skolevalget. Kurset selges til fylkeskommunene som arrangerer samlinger/kursdager for elevene som skal lede skoledebattene på sine videregående skoler. Skolevalg skaper viktige arenaer for debatt og innføring i demokratiske prosesser. Elevene som deltar på skoleringen gis både innføring i debatteknikk og-ledelse, gjenkjennelse av hersketeknikker, praktiske tips for hvordan gjennomføre en god debatt, samt praktiske oppgaver. I 2025 holdt vi kurs for elever i Trøndelag, Møre og Romsdal, Vestland, Rogaland, Vestfold, Akershus, Buskerud og Oslo.

Lokaler.lnu.no

lokaler.lnu.no er et prosjekt som de siste årene har blitt finansiert av Barne- og familiedepartementet. Vi har utviklet portalen i samarbeid med Digital Frivillighet som skal prøve å svare til behovene til våre medlemsorganisasjoner. I 2025 har vi arbeidet med en listemodul på nettsiden, for å gjøre den mer nyttig for medlemsorganisasjonene. Kompetanseavdelingen har også vært i kontakt med ulike kommuner, fra områder med lite informasjon om lokaler i portalen.

Forvaltning

LNUs støtteordninger muliggjør at organisasjoner og grupper kan gjøre aktiviteter og prosjekter de ellers ikke ville hatt midler til. I 2025 delte vi ut rett over 200 millioner kroner gjennom 7 støtteordninger, og vi opplevde en økning i antall søknader i nær sagt alle støtteordningene. Midlene til støtteordningene vi forvalter tildeles LNU fra ulike departementer, og er stort sett enten direkte bevilgninger bestemt av Stortinget gjennom statsbudsjett, eller overskudd fra Norsk Tipping.

I tillegg til de faste støtteordningene vi har hatt i flere år, ble det i 2025 delt ut et ekstratilskudd for økt deltakelse til mottakere av Frifond organisasjon. Vi feiret også Frifonds 25-årsjubileum, i samarbeid med Norsk Musikkråd.

Frifond organisasjon

Frifond organisasjon er en støtteordning som skal stimulere til aktivitet for barn og unge lokalt. Gjennom ordningen ble det i 2025 delt ut 144 161 230 kroner til 105 ulike nasjonale barne- og ungdomsorganisasjoner, der mange av organisasjonene var nye søkere fra 2024. Midlene i ordningen stammer fra overskuddet til Norsk Tipping, og fordeles med utgangspunkt i en fordelingsnøkkel basert på antall tellende medlemmer og lokallag i søkerorganisasjonene. Vi ser en liten oppgang i antall tellende medlemmer og lokallag i søknadene i år, sammenlignet med fjoråret.

Det er lokalleddene i søkerorganisasjonene som bruker midlene på aktivitet i hele landet, og som

alltid har det blitt arrangert utallige medlemsmøter, aktiviteter og prosjekter rundt om i landet, finansiert av Frifondsmidler. I 2025 har for eksempel KFUK-KFUM Norge sitt lokallag Skårer Klubben brukt midlene til kakebakekonkurranse og spøkelseshus, og Skjærgårds LIVE har arrangert barnefestival.

Gjennom året har vi også gjennomført 15 oppfølgingsbesøk hos sentralledd i søkerorganisasjonene.

Ekstratilskudd for økt deltakelse

På tampen av 2024 fikk LNU 10 millioner kroner i ekstra tilskudd som skulle deles ut til organisasjoner som mottok LNU Frifond organisasjon i 2024. Pengene var en del av regjeringen sin satsning på økt deltakelse. Pengene ble delt ut på vårparten i 2025 og for de aktuelle organisasjonene var det mulig å søke om inntil 300 000 kroner til tiltak som bidrar til økt deltakelse og medlemsvekst.

For oss i LNU var det viktig å gjøre denne støtteordninga så lite byråkratisk som mulig, og vi lyste derfor ut midlene med et veldig enkelt søknadsskjema og lave krav til rapportering.

Vi fikk inn totalt 81 søknader på til sammen over 21 millioner kroner. Alle støtteberettigede organisasjoner fikk innvilget sin søknad og de fleste organisasjonene fikk rundt 140 000 kroner hver. Pengene har gått til alt fra vervekampanjer, lokallagsturné, gratis deltakelse på sommerleir, og mye mer.



Foto: Knut Bye, CISV

Vi fikk inn totalt 81 søknader på til sammen over 21 millioner kroner. Alle støtteberettigede organisasjoner fikk innvilget sin søknad og de fleste organisasjonene fikk rundt 140 000 kroner hver. Pengene har gått til alt fra vervekampanjer, lokallagsturné, gratis deltagelse på sommerleir, og mye mer.

Frifond barn og unge

Frifond barn og unge er en støtteordning som skal gjøre det mulig for barn og unge å gjennomføre frivillig aktivitet i sitt nærmiljø. Pengene som blir delt ut, skal favne om et bredt spekter av organisasjoner og grupper, med ulike formål og aktivitetsgrunnlag.

Fra 1. januar 2025 ble ordningene Frifond barn og unge og Frifond teater slått sammen til én støtteordning. I forbindelse med sammenslåingen, ble det også gjort endringer i retningslinjene for å understreke viktigheten av barne- og ungdomsmedvirkning i prosjektene, og endringer i mulige støttebeløp for organisasjoner, med og uten organisasjonsnummer.

I 2025 mottok vi 2295 søknader om støtte i Frifond barn og unge. Av disse ble 1095 søknader tildelt til sammen kr 23,2 millioner kroner. I år fikk blant annet Itu teatteriforening støtte til sin teateroppsetning på kvensk og norsk som heter "Kuolo, kuona!", Medisinernes Mentale Helseopplysning ved UiO, arrangerte et foredrag om spiseforstyrrelser for UiO-studenter, og organisasjonen Villom arrangerte terrengsykkelkurs og gratis sykling med instruktør i sykkelpark for 60 personer i alderen 4-21 år.



Vi støtter dere

Frifond gir penger til dere som vil lage musikkvideo til bandet, bygge en skaterampe, arrangere et cosplay-treff, eller noe annet kult der dere bor.

[Kan vi få støtte?](#)

Frifond 25 år

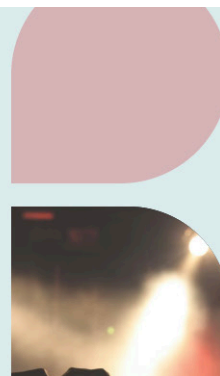
I 2025 har LNU og Norges Musikkraad (NMR) markert at Frifond fyller 25 år!

Frifond skal være en enkel og lite byråkratisk støtteordning, som skal gjøre det mulig for barn og unge å gjøre det de ønsker- der de bor. Gjennom 25 år har Frifond tildelt mer enn 4 milliarder kroner til pizza, kortfilmer, studentforeninger, magasiner og selvsagt lokallagene til våre medlemmer gjennom Frifond organisasjon.

Feiringen har bestått av åpning i Frivillighetens hus som inkluderte besøk av kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery, punkbandet Drakånis og Norsk tippings administrerende direktør; Deltagelse på Kulturytring i Drammen, med workshop for de unge delegatene, og en panelsamtale om viktigheten av Frifond; Showcase med støttemottakere i Trondheim på Samfundet med blant annet studentkoret Candiss, Revolve og Make NTNU. Jubileet avsluttes i Tromsø i 2026, i forbindelse med at Tromsøs status og prosjekt som Europeisk Ungdomshovedstad begynner.

Nye nettsider for Frifond – frifond.no

I 2025 utviklet vi nye nettsider for Frifond. Nettsiden er nå mer tilpasset vår målgruppe for de ulike støtteordningene, samt har en mer moderne visuell profil. I forbindelse med Frifonds 25-årsjubileum laget vi inspirasjonsfilmer fra Frifond-prosjekter, og lot Frifond-brukere selv fortelle om sin opplevelse av støtteordningene. Med de nye nettsidene har vi skaffet oss et bedre verktøy for å spre informasjon, inspirasjon og gode eksempler på hva Frifond er og mulighetene støtteordningen gir.



Mangfold- og inkluderingsstøtta

Mangfold- og inkluderingsstøtta gir inntil 150 000 kroner til prosjekter i lokalmiljø og organisasjoner, som på ulike måter handler om at mangfold er bra for samfunnet vårt. I tillegg støtter den prosjekter som vil forebygge radikalisering og voldelig ekstremisme. Et viktig premiss for å motta midler, er at barn og unge selv er med å utvikle prosjektene. Midlene som deles ut kommer fra Barne- og familiedepartementet. I 2025 mottok vi 200 søknader og delte ut cirka 3,1 millioner kroner til 40 ulike prosjekter i ordningen.

I 2025 fikk blant annet U-bokforeningen støtte til informasjonsprosjekt i sosiale medier, med anbefalinger om bøker som handler om ulike former for mangfold. Unge skogfinner i Norge/Norjan Metsäsuomalaisnuoret fikk støtte til å samle ungdomsorganisasjoner for de nasjonale minoritetene i Norge, for å skape en møteplass og et fellesskap, på tvers av nasjonale minoriteter.



Bilde fra Unge skogfinner i Norge

Aktivitetsstøtta

Aktivitetsstøtta gir inntil 300 000 kroner til nasjonale og regionale prosjekter som bidrar til frivillig aktivitet rettet mot barn og unge. Barn og unge med nedsatt funksjonsevne er en prioritert gruppe ved vurdering av søknader. Midlene kommer over statsbudsjettet, fra avdøde personer uten arvinger. I 2025 var det 70 prosjekter som ble tildelt 15 millioner kroner til sammen. Støtteordningen mottok 121 søknader. Det er stor konkurranse om midlene i denne ordningen.

I 2025 fikk blant annet Norges Blindforbunds Ungdom region øst støtte til å arrangere matlagingskurs i friluftsliv for ungdommer med synshemninger. Humanistisk Ungdom fikk støtte til sin 18+-konferanse – en helgekonsferanse for medlemmer mellom 18 og 25 år.



Bilde fra Unge skogfinner i Norge



Bilde fra Unge skogfinner i Norge

Bærekraftsstøtta

Bærekraftsstøtta er del av LNUs femårige avtale med Norad (2021-2025). Bærekraftsstøtta gir støtte til tiltak for barn og unge i Norge som er knyttet til FNs bærekraftsmål og tilhørende miljø- og utviklings spørsmål. Formålet er å øke kunnskapen og engasjementet rundt disse spørsmålene blant barn og unge i Norge. Det blir gitt inntil 85 000 kroner per prosjekt. I 2025 var det kun én søknadsfrist, og til denne mottok vi 22 søknader, der vi innvilget ca. 770 000 kroner til 11 ulike prosjekter.

I 2025 fikk blant annet Spire støtte til å lage en brosjyre om utfordringer og mulige løsninger på boligpolitikk, medvirkning og natur i byen, samt en fysisk lansering av denne (knyttet til bærekraftsmål 3, 10, 11 og 15). Press – Redd Barna Ungdom fikk støtte til en informasjonskampanje om barn og unges rett til ytringsfrihet og innhenting av informasjon, i lys av muligheter og utfordringer med sosiale og digitale medier (knyttet til bærekraftsmål 4 og 16).



Kulturstøtta

Kulturstøtta gir inntil 300 000 kr til kulturaktiviteter av, med og for barn og unge. Midlene i støtteordningen kommer fra overskuddet til Norsk Tipping. I 2025 var det 23 søknader som ble tildelt 4 millioner kroner til sammen. Støtteordningen mottok totalt 82 søknader.

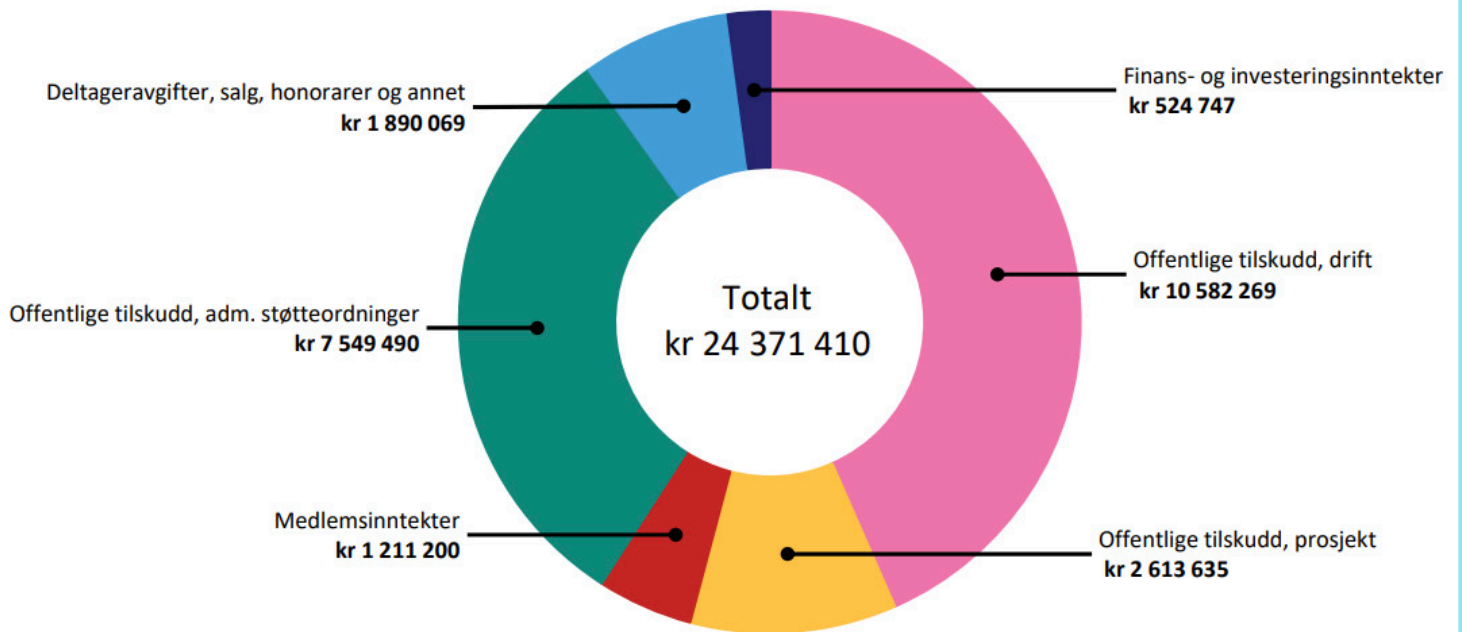
I 2025 fikk blant annet Aktivitetsklubben støtte til "Våre spennende verdensdeler!", hvor barna var kreative med musikk, dans og matlaging fra alle verdensdelene. Ung i Kor fikk støtte til å gjennomføre en korsamling, der nasjonale ungdomskor fra hele Norden kunne møtes og synge sammen.



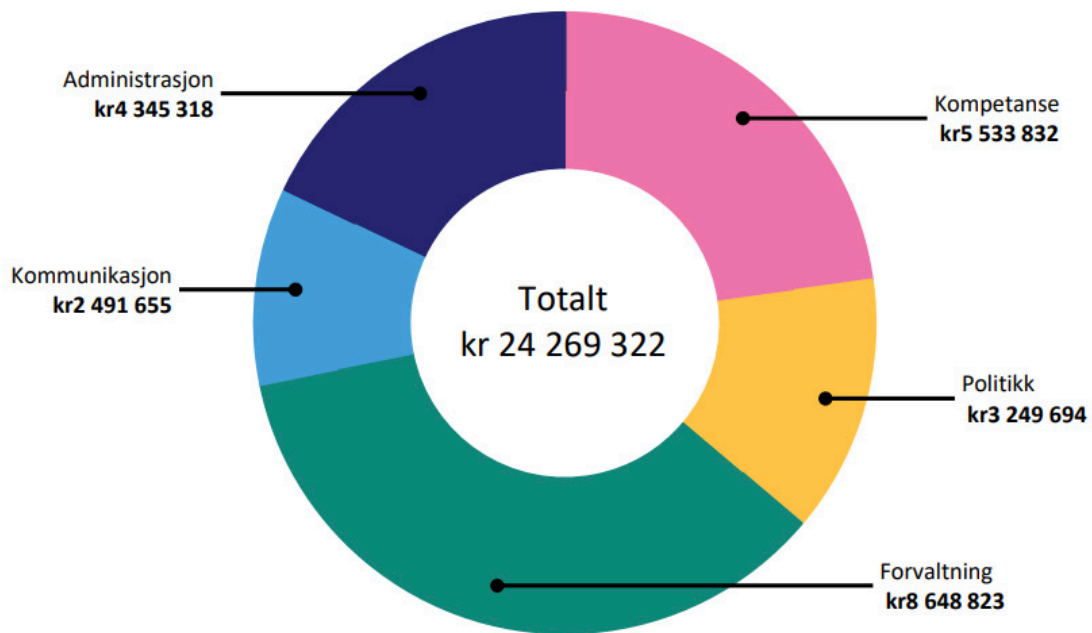
Forvaltningsstatistikk 2023-2025

| | 2023 | 2024 | 2025 |
|--|----------------|----------------|----------------|
| Frifond organisasjon | | | |
| Totalt utdelt | 124 016 122 kr | 136 628 267 kr | 144 161 230 kr |
| Frifond barn og unge (inkl Frifond teater i 2023 og 2024) | | | |
| Totalt disponibelt | 27 162 624 kr | 29 341 909 kr | 29 476 951 kr |
| Totalt søkt | 45 040 130 kr | 51 206 200 kr | 57 816 511 kr |
| Totalt utdelt | 19 280 805 kr | 22 906 611 kr | 23 837 506 kr |
| Ekstra tilskudd til økt deltakelse | | | |
| Totalt disponibelt | | | 10 000 000 kr |
| Totalt søkt | | | 21 620 234 kr |
| Totalt utdelt | | | 10 001 597 kr |
| Mangfold- og inkluderingsstøtta | | | |
| Totalt disponibelt | 2 574 629 kr | 2 837 012 kr | 3 155 204 kr |
| Totalt søkt | 15 999 978 kr | 15 251 213 kr | 17 153 932 kr |
| Totalt utdelt | 2 549 350 kr | 2 311 490 kr | 3 183 615 kr |
| Aktivitetsstøtta | | | |
| Totalt disponibelt | 14 291 613 kr | 7 014 203 kr | 14 976 129 kr |
| Totalt søkt | 20 213 671 kr | 21 581 702 kr | 24 074 232 kr |
| Totalt utdelt | 11 541 021 kr | 7 002 365 kr | 14 991 886 kr |
| Kulturstøtta | | | |
| Totalt disponibelt | 4 817 907 kr | 4 921 569 kr | 5 834 432 kr |
| Totalt søkt | 17 140 581 kr | 10 158 281 kr | 13 401 201 kr |
| Totalt utdelt | 4 625 590 kr | 3 981 481 kr | 4 155 721 kr |
| Bærekraftsstøtta | | | |
| Totalt disponibelt | 971 860 kr | 1 067 397 kr | 872 496 kr |
| Totalt søkt | 2 552 100 kr | 2 537 801 kr | 1 395 475 kr |
| Totalt utdelt | 836 269 kr | 951 150 kr | 769 366 kr |
| Totalt alle støtteordninger | | | |
| Totalt disponibelt | 173 834 755 kr | 181 810 357 kr | 208 476 442 kr |
| Totalt søkt | 224 962 582 kr | 237 363 464 kr | 279 622 815 kr |
| Totalt utdelt | 162 849 157 kr | 173 781 364 kr | 201 100 921 kr |

Inntekter 2025 fordelt på område



Utgifter 2025 fordelt på område



Organisasjon

Økonomi

LNUs økonomi og egenkapital er stabil. I 2025 har vi sett både økte kostnader og inntekter, og vi har styrt mot et tilnærmet nullresultat.

Den prosentmessige fordelingen av inntektene og utgiftene samsvarer i stor grad med rammebudsjettet for 2025, vedtatt på BUT 2024. Det er noen unntak grunnet nye prosjektmidler mottatt i 2025, som har ført til både økte inntekter og utgifter på noen områder.

Sekretariatet

Gjennomsnittlig årsverk i LNUs sekretariat i 2025 var 19,6. LNU ønsker så langt det lar seg gjøre å ha ansatte i faste heltidsstillinger. Per 31.12.2025 var 3,5 årsverk i deltid og 3,4 årsverk midlertidig. Deltidsstillingene er begrunnet med blant annet studiepermisjoner, vikariater og ansattes egne ønsker. De midlertidige årsverkene er begrunnet med vikariater i forbindelse med sykefravær og permisjoner, samt prosjektstillinger og generalsekretærs åremål.

Sekretariatet ble ledet av generalsekretær Ragnhild Bjørkum Vassbotn. LNU leier kontorlokaler i Christian Krohgs gate 10 i Oslo.

Styringsstruktur

LNU hadde 103 medlemsorganisasjoner ved utgangen av 2025. Av disse var 85 ordinære medlemmer, 2 etableringsmedlemmer og 16 observatørmedlemmer.

Barne- og ungdomstinget (BUT), det årlige representantskapsmøtet til LNU, ble avholdt 24. april 2025. 119 representanter fra 71 medlemsorganisasjoner deltok. 15 deltok fra etablerings- og observatørmedlemmene våre, fra 8 ulike organisasjoner. I tillegg var LNUs tillitsvalgte og sekretariat til stede, og vi hadde flere gjester fra organisasjoner som søkte medlemskap hos LNU og kandidater til valg.

På BUT 2025 ble to resolusjoner vedtatt: "Anerkjenn barne- og ungdomsorganisasjonene som eksperter på medvirkning!" og "Inkluder barn og unge inn i demokratiske fellesskap".

Mellom representantskapsmøtene ledes LNU av styret på 12 personer, valgt av og blant medlemsorganisasjonene på BUT. Styreleder og de to nestlederne utgjør arbeidsutvalget, som styret har delegert beslutningsmyndighet til i noen saker. Styret velger andre tillitsvalgte i LNU som ikke er valgt av BUT, for eksempel medlemmer til tildelingsutvalg for støtteordningene, ulike arbeidsgrupper og ungdomsdelegater.

Styret 2025 - 2026

| VERV | NAVN |
|-------------|--|
| Styreleder | Jakob Øvensen Aanderaa (Elevorganisasjonen) |
| Nestleder | Vincent Adrian Mainardi (Hyperion – Norsk Forbund for Fantastiske Fritidsinteresser) |
| Nestleder | Sofie Sæther (Ungdommens Sjakkforbund) |
| Styremedlem | Erlend Sæther (Norsk Medisinstudentforening) |
| Styremedlem | Maja Enerhaug Egge (Press- Redd Barna Ungdom) |
| Styremedlem | Sindre Sættem (Norges Musikkorps Forbund) |
| Styremedlem | Sine Schei (ANSA) |
| Styremedlem | Johanne Karlsen Saxegaard (Acta) |
| Styremedlem | Emilie Skoland (KRFU) |
| Styremedlem | Aleksander Snarheim (Natur og ungdom) |
| Varamedlem | Thea Petrine Linja (LTU) |
| Varamedlem | Aksel Holmsen (Norges KFUK-KFUM Speidere) |