



Hjelp til å kartlegge seg selv i en gruppe:

For å komme i gang med en samtale om forventningsavklaringer kan man bruke spørsmålene under som grunnlag for samtalen. Hver person sitter med spørsmålene og gjør notater om seg selv, så deler man med hele gruppa slik at alle blir kjent med alle.

1. **Mine styrker**, hva jeg tror jeg særlig kan bidra med i en gruppe/ i en samarbeidssituasjon. Hva som gjør meg til et viktig og nyttig gruppemedlem:
2. Mine **nøkkelkompetanser**, ting jeg er skikkelig god på og føler at jeg mester:
3. **Mine svakheter**, hva jeg tror andre som jobber med meg kan oppleve som irriterende, vanskelig eller “forstyrrende” ved meg, hvordan jeg er på “mitt verste” i en gruppe:
4. Det folk kanskje **kan misforstå** når de samarbeider med meg:
5. Det som kan **gå meg på nervene**:
6. Det jeg **trenger fra gruppa** for å være på mitt beste, det jeg setter pris på ved dem som jeg samarbeider med:
7. Hva som gjør meg virkelig **lykkelig, glad, i “flyt”** i livet: